

BEM-ESTAR

Massagem Desportiva

🕒 75 MINUTOS

A MASSAGEM DESPORTIVA É UMA TÉCNICA TERAPÊUTICA DIRECIONADA PARA ATLETAS E PESSOAS QUE PRATICAM ATIVIDADES FÍSICAS COM REGULARIDADE. ELA COMBINA MÉTODOS DE MASSAGEM, ALONGAMENTOS E TÉCNICAS DE LIBERTAÇÃO MIOFASCIAL E ALÍVIO DE DORES MUSCULARES.

DEPENDENDO DO OBJETIVO, A MASSAGEM DESPORTIVA ESTA PODE SER:

- **PRÉ-TREINO** – PARA ATIVAR A CIRCULAÇÃO E PREPARAR OS MÚSCULOS.
- **PÓS TREINO** – PARA RELAXAMENTO E RECUPERAÇÃO MUSCULAR.
- **TERAPÊUTICA** – PARA TRATAR LESÕES E DORES MUSCULARES.



CONDIÇÕES DE UTILIZAÇÃO VOUCHERS BEM-ESTAR

- Têm datas e horários específicos de utilização, pelo que o legítimo portador do mesmo deverá sempre escolher o período pretendido. Não será possível efetuar prolongamentos dos vouchers por motivos alheios à nossa atividade.
- Os vouchers bem-estar estão sempre sujeitos à disponibilidade do Hotel e do número de lugares alocados às experiências em causa não sendo aplicáveis em períodos de épocas especiais: Natal, Fim-de-Ano, S. Valentim, Carnaval e Páscoa. Não acumulável com outras ofertas/promoções em vigor.
- Todas as reservas estão sujeitas às condições gerais de utilização do serviço adquirido, nomeadamente horários de utilização,
- Caso a validade do voucher seja expirada, não procedemos a qualquer tipo de devolução nem renovação do mesmo.

PARA RESERVAR:

☎ 275 970 030

✉ geral@aquadome.com.pt